

Plantes médicinales et aromatiques de la flore de Tunisie

Chemli R.

in

Heywood V.H. (ed.), Skoula M. (ed.).

Identification of wild food and non-food plants of the Mediterranean region

Chania : CIHEAM

Cahiers Options Méditerranéennes; n. 23

1997

pages 119-125

Article available on line / Article disponible en ligne à l'adresse :

<http://om.ciheam.org/article.php?IDPDF=CI011068>

To cite this article / Pour citer cet article

Chemli R. **Plantes médicinales et aromatiques de la flore de Tunisie.** In : Heywood V.H. (ed.), Skoula M. (ed.). *Identification of wild food and non-food plants of the Mediterranean region.* Chania : CIHEAM, 1997. p. 119-125 (Cahiers Options Méditerranéennes; n. 23)



<http://www.ciheam.org/>
<http://om.ciheam.org/>

PLANTES MEDICINALES ET AROMATIQUES DE LA FLORE DE TUNISIE

R. Chemi

Faculté de Pharmacie de Monastir,
Laboratoire de Pharmacognosie -
Phytothérapie, Monastir, TUNISIA

ABSTRACT

The phylogenetic resources, particularly the flora of a country constitute a major element in sustainable development strategies. In Tunisia, the flora is estimated about 2100 species distributed in 115 families and 742 genera. This paper is a contribution to our knowledge, conservation and evaluation of the medicinal and aromatic plants of the country.

KEY-WORDS

TUNISIA, AROMATIC PLANTS, MEDICINAL PLANTS, NATURE CONSERVATION

MOTS-CLES

TUNISIE, PLANTE AROMATIQUE, PLANTE MEDICINALE, CONSERVATION DE LA NATURE.

INTRODUCTION

La conservation et la valorisation de la diversité des ressources génétiques des plantes d'un pays suppose d'abord la connaissance précise de ce patrimoine. Partant de la complexité d'une flore en perpétuelle évolution, la définition d'une stratégie nationale donnant tous les moyens aux opérateurs, constitue la garantie pour atteindre cet objectif.

En Tunisie l'inventaire, la conservation et la valorisation des ressources phylogénétiques relèvent surtout des prerogatives des ministères de l'Agriculture, de l'environnement, de l'Enseignement Supérieur et du Secrétariat d'Etat de la Recherche Scientifique et de la Technologie. Dans ce domaine, diverses actions ont été entreprises et de nombreux travaux sont publiés. Ainsi la Tunisie dispose d'une importante documentation sur les groupements végétaux repartis sur le territoire. La flore de Tunisie estimée à environ 2100 espèces est très diversifiée (115 familles et 742 genres).

La couverture cartographique de l'occupation du sol par le végétal, réalisée à l'aide des techniques modernes a contribué à subdiviser la Tunisie en 12 régions naturelles. Les inventaires préliminaires effectués dans ces régions ont permis une classification approximative des espèces répertoriées. Tenant compte des facteurs climatiques, de l'environnement, socio-économiques certaines espèces deviennent de plus en plus rares et d'autres demeurent abondantes. En dehors de quelques espèces exploitées, souvent d'une manière anarchique, la protection des ressources phylogénétiques est la condition pour une éventuelle valorisation. Au niveau de la Faculté de Pharmacie de Monastir (Tunisie), le Laboratoire de Pharmacognosie-Phytothérapie œuvre pour la connaissance, la conservation et la valorisation des plantes médicinales et aromatiques de la flore du pays.

LA CONNAISSANCE D'UN PATRIMOINE

Divers travaux sont réalisés. Actuellement un programme national est en cours d'exécution. Une équipe multidisciplinaire recueille les informations relatives aux plantes médicinales et aromatiques utilisées par les populations. Les plantes repertoriées sont identifiées et conservées en herbier. Actuellement nous pouvons proposer la liste ci-jointe des plantes médicinales, les plus utilisées en thérapeutique humaine particulièrement en milieu rural. Pour les plantes aromatiques, quelques espèces (romarin, thym, myrte....) sont traditionnellement exploitées pour leur huiles essentielles qui sont écoulées sur le marché international. En l'absence d'un plan de conservation les nappes de ces espèces sont en dégradation perpétuelle. Les plantes aromatiques les plus utilisées sont mentionnées en annexe.

CONSERVATION

Durant les 30 dernières années des mesures ont été prises au niveau de la protection du couvert végétal, nous citons en particulier les Parcs Nationaux et les Reserves Naturelles mentionnés dans les tableaux ci-joints. En vue de la conservation des plantes médicinales et aromatiques, nous proposons comme première phase:

- La réalisation de l'inventaire des plantes médicinales et aromatiques repertoriées dans les parcs nationaux.
- La delimitation d'une parcelle dans chaque parc national ou seront regroupés et entretenues les espèces retenues.
- La continuation du programme national pour établir la liste définitive des plantes médicinales et aromatiques du pays.
- La répartition de l'ensemble des espèces dans les parcelles des parcs nationaux.
- La création des jardins botaniques dans les grandes régions naturelles de la Tunisie.

Dans ce cadre une étude de faisabilité a été réalisée pour la mise en place d'un jardin botanique d'environ 4 hectares a la Faculté de Pharmacie de Monastir. Cette étude a été réalisée en collaboration avec l'Ecole Supérieure d'Horticulture en Chatt Meriem et le conservatoire des Jardins Botaniques de Nancy (FRANCE). Dans ce jardin , un intérêt particulier sera accordé à la conservation des graines des plantes médicinales et aromatiques du pays.

VALORISATION

Les plantes médicinales et aromatiques demeurent une source inépuisable de substances biologiquement actives. Dans la majorité des pays du Sud, les plantes médicinales constituent une composante fondamentale du système de santé. Face à un cout de la santé galopant et insupportable aux budgets des pays developpés ou en développement, on assiste depuis plus d'une décennie à une utilisation plus freuqente des plantes médicinales sous formes simples répondant a des normes de qualité:

- plantes seches pour preparer les tisanes.
- huiles essentielles.
- teinture officinales.
- extraits fluides.
- extraits secs.

Face aux limites thérapeutiques des médicaments chimiques, le développement de la recherche sur les plantes médicinales a été orienté vers l'obtention de phytomédicaments présentés sous diverses formes galéniques simples repondant a une réglementation précise en matière d'évaluation portant sur l'innocuité, l'efficacite thérapeutique et la stabilité.

C'est dans ce contexte que les besoins de l'industrie pharmaceutique en plantes médicinales sont multipliés. En l'absence de culture de nombreuses plantes sont menacées de disparition. Dans ce cadre nous avons proposé la culture des plantes de la flore de Tunisie qui ont fait l'objet des travaux scientifiques concluants et qui sont utilisées en thérapeutiques humaine dans de nombreux pays.

PLANTES MEDICINALES DE LA FLORE DE LA TUNISIE

1. *Agrimonia eupatoria* var. *intermedia* Batt.
2. *Agropyrum repens* Boiss.
3. *Ajuga iva* L.
4. *Alchemilla arvensis* L.
5. *Alnus glutinosa* Gaertn.
6. *Althaea officinalis* L.
7. *Ammi majus* L.
8. *Ammi visnaga* L.
9. *Anenome coronaria* L.
10. *Anethum graveolens* L.
11. *Artemisia campestris* L.
12. *Artemisia herba-alba* Asso
13. *Artemisia vulgaris* L.
14. *Asparagus officinalis* L.
15. *Asteriscus pygmaeus* Coss.
16. *Astragalus armatus* Willd.
17. *Astragalus caprinus* L.
18. *Ballota hirsuta* Murb.
19. *Bellis annua* L.
20. *Borago officinalis* Benth.
21. *Brassica nigra* Coss.
22. *Calendula arvensis* L.
23. *Calmintha officinalis* Moench
24. *Capparis spinosa* L.
25. *Capsella bursa-pastoris* L.
26. *Carthamus tinctorius* L.
27. *Centaurea calcitrapa* L.
28. *Centaurea cyanus* L.
29. *Centaurea nicaeensis* All.
30. *Centaurium umbellatum* Beck.
31. *Ceratonia siliqua* L.
32. *Chenopodium album* L.
33. *Cichorium intybus* L.
34. *Cistus crispus* L.
35. *Citrullus colocynthis* (L.) Schrader
36. *Clematis flammula* L.
37. *Cleome arabica* L.
38. *Crataegus oxyacantha* L.
39. *Cupressus sempervirens* L.
40. *Cynara cardunculus* L.
41. *Cynoglossum cheirifolium* L.
42. *Cynomorium coccineum* L.
43. *Datura metel* L.
44. *Datura stramonium* L.
45. *Diplotaxis harra* Boiss.
46. *Dryopteris filix-mas* Schott.
47. *Ecballium elaterium* L.
48. *Equisetum telmateia* Ehrh.
49. *Erica multiflora* L.
50. *Erigeron canadensis* L.
51. *Euphoria helioscopia* L.
52. *Ferula communis* L.
53. *Fraxinus angustifolia* Vahl
54. *Fumaria officinalis* L.
55. *Geranium robertianum* L.
56. *Glaucium corniculatum* (L.) Rudolph
57. *Globularia alypum* L.
58. *Hedera helix* L.
59. *Hertia cheirifolia*.
60. *Hyoscyamus albus* L.
61. *Hyoscyamus niger* L.
62. *Hypericum perforatum* L.
63. *Inula viscosa* Ait.
64. *Ilex aquifolium*
65. *Jasminum fruticans* L.
66. *Juniperus oxycedrus* L.
67. *Juniperus phoenicea* L.
68. *Laurus nobilis* L.
69. *Lavandula dentata* L.
70. *Lavandula multifida* L.
71. *Lavandula stoechas* L.
72. *Linum usitatissimum* subsp. *usitatissimum* L.
73. *Lipidium sativum* L.
74. *Lippia citriodora* Kunth.
75. *Lithospermum arvense* L.
76. *Malva sylvestris* L.
77. *Marrubium* sp.
78. *Matricaria aurea* L.
79. *Melilotus* spp.
80. *Melissa officinalis* L.
81. *Mentha aquatica* L.
82. *Mentha pulegium* L.
83. *Mentha rotundifolia* L.
84. *Mercurialis annua* L.
85. *Morus* spp.
86. *Myrtus communis* L.
87. *Nerium oleander* L.
88. *Nicotiana glauca* Graham
89. *Nitraria tridentata* Asch.
90. *Origanum majorana* L.
91. *Origanum glandulosum* Desf.
92. *Papaver rhoeas* L.
93. *Papaver somniferum* L.
94. *Parietaria officinalis* L.
95. *Peganum harmala* L.
96. *Pergularia tomentosa* L.
97. *Periploca laevigata* Ait.
98. *Phlomis* spp.
99. *Pinus halepensis* Miller
100. *Pistacia lentiscus* L.
101. *Pistacia terebinthus* L.
102. *Pituranthos scoparius* Benth.
103. *Plantago albicans* L.
104. *Plantago lanceolata* L.
105. *Plantago major* L.
106. *Plantago psyllium* L.
107. *Polygala* spp.
108. *Polyganum aviculare* L.

109. *Populus alba* L.
 110. *Populus nigra* L.
 111. *Prosopis stephaniana*
 112. *Quercus coccifera* L.
 113. *Quercus ilex* L.
 114. *Quercus rotundifolia* L.
 115. *Reseda alba* L.
 116. *Retama raetam* Webb
 117. *Rhamnus frangula* L.
 118. *Rhus oxyacantha* Schusb.
 119. *Ricinus communis* L.
 120. *Rosa canina* L.
 121. *Rosa gallica* L.
 122. *Rosmarinus officinalis* L.
 123. *Ruscus aculeatus* L.
 124. *Ruta chalepensis* L.
 125. *Ruta montana* L.
 126. *Salix alba* L.
 127. *Salvia officinalis* L.
 128. *Salvia sclaraea* L.
 129. *Sambucus nigra* L.
 130. *Scilla maritima* L.
 131. *Solanum dulcamara* L.
 132. *Solanum nigrum* L.
 133. *Solanum sodomaeum* L.
 134. *Solidago virga aurea* L.
 135. *Sonchus tenerrimus* L.
 136. *Stachys officinalis* L.
 137. *Taraxacum officinalis* Wigg.
 138. *Teucrium capitatum* L.
 139. *Teucrium polium* L.
 140. *Thymus capitatus* L.
 141. *Thymus hirtus* subsp. *algeriensis*
 Boiss.
 142. *Urtica* sp
 143. *Valeriana tuberosa* L.
 144. *Verbena officinalis* L.
 145. *Viola odorata* L.
 146. *Viola tricolor* L.
 147. *Vitex agnus castus* L.
 148. *Vitis vinifera* L.
 149. *Zizyphus lotus* L.

PLANTES A HUILE ESSENTIELLE DE LA FLORE DE TUNISIE

1. *Anethum graveolens* L.
2. *Apium graveolens* L.
3. *Calamintha officinalis* L.
4. *Carum carvi* L.
5. *Cuminum cyminum* L.
6. *Cupressus sempervirens* L.
7. *Foeniculum vulgare* Miller
8. *Jasminum fruticans* L.
9. *Juniperus oxycedrus* L.
10. *Juniperus phoenicea* L.
11. *Laurus nobilis* L.
12. *Lavandula multifida* L.
13. *Lavandula stoechas* L.
14. *Lavandula dentata* L.
15. *Lippia citriodora* Kunth
16. *Matricaria pubescens* Desf.
17. *Matricaria aurea* L.
18. *Melissa officinalis* L.
19. *Mentha aquatica* L.
20. *Mentha pulegium* L.
21. *Mentha rotundifolia* L.
22. *Myrtus communis* L.
23. *Origanum glandulosum* Desf.
24. *Origanum majorana* L.
25. *Pinus halepensis* Miller
26. *Pinus pinaster* Soland.
27. *Pituranthos scoparius* Benth.
28. *Rosa canina* L.
29. *Rosmarinus officinalis* L.
30. *Ruta chalepensis* L.
31. *Ruta montana* L.
32. *Salvia officinalis* L.
33. *Salvia sclarea* L.
34. *Thymus capitatus* L.
35. *Thymus hirtus* Willd.
36. *Thymus vulgaris*
37. *Verbena officinalis* L.
38. *Viola odorata* L.

PARCS NATIONAUX DE TUNISIE

Parc national de	Gouvernorat	Superficie (en ha)	Date de création
Zembra et Zembretta	Nabeul	391	01/04/1977
Bouhedma	Gafsa-Sidi bouzid	16488	18/12/1980
Chaambi	Kasserine	6723	18/12/1980
Ichkeul	Bizerte	12 000	18/12/1980
Bou-kornine	Ben Arous	1939	18/12/1980
El Feija	Jendouba	2637	11/06/1990
Jbil	Kébili	150 000	24/10/1994

RESERVES NATURELLES DE TUNISIE

Reserve naturelle	Gouvernorat	Superficie	Date de création
Les tourbières de Dar Fatma	Jendouba	15 ha 30 ares	18/12/93
Aina Zana	Jendouba	47 ha	18/12/93
Majen Djebel chitane	Bizerte	10 ha	18/12/93
Ain Chrichira	Kairouan	122 ha 50 ares	18/12/93
Djebel Touati	Kairouan	960 ha 82 ares	18/12/93
Khechem El Kelb	Kasserine	307 ha 50 ares	18/12/93
Ettella	Kasserine	95 ha 82 ares	18/12/93
Djebel Serj	Siliana	93 ha 32 ares	18/12/93
Djebel Bouramli	Gafsa	50ha	18/12/93
El Haouaria	Nabeul	un hectare	18/12/93
Djebel Khroufa	Béja	125 ha	18/12/93
Ile Chikiy	Tunis	3 ha	18/12/93
Sebkhart Kelbia	Sousse	8000ha	18/12/93
Iles Kneiss	Sfax	5850 ha	18/12/93